

QUISIERA UN CAMINITO DE SEDA

Dedicado con especial cariño al amigo de tantos años, valiente como el roble F. Garzona S., director del importante periódico que con tanta gentileza viene reproduciendo mis humildes artículos que mucho le agradezco deseándole mucha prosperidad ahora y siempre.

Quisiera un caminito de seda
que me conduzca al SALVADOR
esa nación de pudor
de perfumes de madera.

Todos con hombres de valor
y de grandes escritores
mas les juro por mi honor
que les llevaré muchas flores.

Sus mujeres son hermosas
cual bellos rayos de sol,
són crisantemas y arbol
oh! cual bello ramo de rosas.

Oh SALVADOR BENDITO
que amamos con toda el alma,
quiero gozar con tu calma,
y a tus montes dar un grito.

Contáis con poetisas y reinas de belleza
escuelas, universidades e iglesias
maduráis cual las cerezas
que se cria con la belleza.

Al través de la distancia
conozco a sus escritores,
también sus divinos amores
que me brindan su fragancia.

Yo que no podré llegar donde ellos
pues la distancia es bien larga,
mas les envío tan solo mi copa amarga
con mis débiles destellos.

El Salvador es la luna y las estrellas
que cubren el UNIVERSO
es el deleite de un beso
que se pierde entre las huellas.

Es un beso de admiración
que en la noche me hace soñar
y que me arranca el corazón
para entregarlo en tu altar.
José Fernando Barrientos Rodríguez
3 de Febrero, 1966.

AL MARGEN DE LA POLITICA

Base indiscutible de la vida libre y democrática de los pueblos, es el libre juego de las ideas y la efervescencia dinámica a veces pasional, de las campañas políticas.

Hoy más que nunca, desde los tiempos de la revolución francesa, los pueblos se han decidido a darse gobierno propio. Y hoy más que nunca, fuerzas adversas a la democracia, tratan de imponerle gobiernos a los pueblos.

En esa alternativa, los pueblos — y sobre todo los pueblos cultos — deben de aprestarse decididamente a defender las conquistas de la libertad y la independencia.

Es ésta, si no la razón más importante, una de las más importantes, por las cuales es deber de todo ciudadano, el cumplir con el sagrado deber del voto.

Ya sabemos que todo bando, personalismo y partido políticos deben tener defectos y muchos. Después de todo, la política es una muy alta misión que siempre está en manos muy humanas. Los defectos y los vicios de la política, no pueden ser desterrados tan fácilmente. No es pues excusa para abstenerse de votar el que no nos guste la política o el pensamiento de que la política siempre es sucia.

Los ciudadanos deben pensar, por lo contrario, que en el régimen democrático o republicano, ellos tienen un derecho y un deber. El derecho de escoger a sus mandatarios y legisladores y el deber de hacer la escogencia.

Esto no quiere decir que tengamos el deber de andar gritando "vivas" al candidato de nuestras simpatías o poniendo banderas en nuestras casas. Tampoco quiere decir que no lo podamos hacer. Eso es parte de la libertad en el juego político.

A lo que si estamos obligados todos, como demócratas y sobre todo, como cristianos, es a realizar la política con decencia y con mesura.

Y no porque tengamos que guardar sumo respeto por el adversario político, cosa que también es valerosa, sino porque como ciudadanos y cristianos, todos nos debemos a la Patria.

La propaganda política y la actitud de los partidarios nos dicen de la calidad de sus dirigentes.

Y no hay duda de que es doloroso abrir los periódicos durante el tiempo de campaña política en Costa Rica y leer lo que unos y otros se dicen y los cargos que se lanzan. Pareciera que en Costa Rica, se escogieran como candidatos a Presidente y Diputados, a los más completos representantes del hampa, el crimen y el robo.

Nosotros los costarricenses sabemos que esos son cantos disonantes y parte de una lucha desesperada para conquistar los votos ciudadanos. Pero para los extranjeros, eso no es un simple juego, se asustan y en su mayoría creen lo que se les da a leer.

Para la campaña política de 1962, tuvimos sendas experiencias en Puerto Rico y en los Estados Unidos, donde cambiando impresiones con personalidades de alto nivel cultural y económico, muchas veces nos mostraron recortes de periódicos nacionales, con el ánimo de probarnos la inestabilidad del régimen democrático costarricense, la inmadurez del pueblo y el peligro que para el país y para América representaban ciertos líderes y partidos políticos costarricenses. Y aquellos recortes eran pedruzcos de páginas y artículos políticos, que con tanta facilidad irresponsabilidad, habían publicado los fautores de la propaganda política de los partidos en pugna.

Nosotros creemos que una propaganda de ese tipo, lo único

DEFENSA NACIONAL

DEL CIRCULO DE PERIODISTAS, DIRECTORES DE SEMANARIOS Y REVISTAS NACIONALES

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

No. 575 + PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA + Enero 1966

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ • Apartado 909

2 ejemplares 10. colón

Pablo Neruda

POETA DE PUEBLOS

Por ALFONSO REYES MARTINEZ
Estudiante de Arquitectura de la UNL

"... No hay obra de arte que carezca por completo de contenido ideológico".—PLEJANOV.

Desgranando sus generosos timbres por las tierras oprimidas del mundo, altiva, se alza la voz de Pablo Neruda. Y como la de aquel "viejo héroe" Walt Whitman, tiene fe en el hombre, que ha de lograr —invariablemente— la suprema felicidad que anhela. Y, por eso lo canta, golpeando tiranos, enrojeciendo hipócritas, despertando a la lucha. Y sus alientos son universales, por ser humanos, porque el poeta, hombre al fin, es dueño del cosmos, que somete fácilmente a una idea y a una forma.

¿Cómo surgió esa voz poética? ¿Cómo se ha desarrollado? es algo que sólo necesitaba latir para manifestarse, en alguien; es una luz que no ha de apagarse, porque está iluminando a los débiles.

Hurgar en la creación literaria de Pablo Neruda no es fácil, como no lo es el seguir sus caminos. Pocos son los que han realizado estudios sobre su obra y la han valorado verdaderamente. Para muchos ha quedado sólo en el poeta de veinte poemas de amor y una canción desesperada. Y es que no se atreven a juzgar su arte como una función social. Pero Neruda, y bien lo dice Cardona Peña, "No vino al mundo a escribir solamente veinte poemas de amor y una canción desesperada". Vino a cantar a los hombres, porque:

"Todos tenían boca,
cantaban
hacia la primavera.
Todos.
Por eso
yo busqué entre las uvas
y el viento
me puse frente a ella,
la besé hasta vencerla,
y luego me fui por los
callejones de las minas
a ver cómo vivían
otros hombres".

Sin embargo, mucha de su mejor obra está en sus versos a la mujer. Sus veinte poemas de amor y su canción desesperada resonarán siempre dentro de las mejores antologías de los poetas americanos.

LA POESIA COMO SU ARMA DE COMBATE

Cuando se lee su gran libro "Canto General", o se lee "Las Uvas y El Viento", vemos el gran cambio, cuando Neruda baja

FUEGO EN EL CERRO DE LA MUERTE

Lo que la Naturaleza con sus incommensurables poderes dura siglos en construir, lo destruye la inconciencia del hombre en solo unos instantes.

Las maderas preciosas de nuestros bosques están quedando convertidas en cenizas. Miles de hectáreas cubiertas de vegetación exuberante, origen de ricos manantiales cuyo destino es el de saciar la sed de los hombres o el de mover turbinas, están convertidas ya en desiertos inhóspitos, en páramos desolados.

Los robledales del Cerro de la Muerte, por entre los que corría kilómetros y kilómetros la Carretera Interamericana, tuvieron la misma triste suerte de los bosques majestuosos que cubrían las montañas del Tablazo y de Candelaria.

La erosión que hace unos años obligó al éxodo de los habitantes de Puriscal —la más dramática migración de campesinos en nuestra historia— está produciendo ya sus efectos en las cumbres del Cerro de la Muerte, y en Macho Gaff; algunos ranchos abandonados son ruinosos testigos de la huida del hombre frente al hambre por él mismo provocada.

La explotación irracional de los bosques y las quemadas aniquiladoras del humus, son las responsables de que el "rico vergel de aromas y flores" de que habla la canción patriótica, se esté trocando en un paraje yermo cada vez más amplio.

Quienes conocieron hace unos años las riberas de los ríos San Juan, Tárcoles, Sarapiquí y Reventazón o las Zonas de Tortuguero, Osa y Gamalotillo y volvieron a ellas ahora, de seguro que no las reconocerían. Los bosques de maderas duras, en que los árboles duran entre cincuenta y cien años para crecer; las orquídeas de las que nuestra flora tenía más de dos mil variedades, la fauna, una de las más ricas de América, todo está desapareciendo sistemática y rápidamente.

Las leyes, la educación, el convencimiento, todo parece inútil frente a los poderes destructivos del hacha y del fuego, alentados por la ambición humana.

Mientras pueblos como el israelita se empeñan en hacer de sus desiertos verdaderos edenes, nosotros dedicamos nuestro esfuerzo en convertir nuestros edenes en desiertos.

Las fotografías que ilustran esta nota, forman ya parte del viejo álbum en que se guardan los recuerdos. Sólo servirán para mostrar a las generaciones venideras cómo fue Costa Rica.

al pueblo a tomar la esencia definitiva de sus versos. Ha entrado el poeta en la madurez artística, y su poesía se vuelve arma de lucha, que defiende una postura política, una filosofía, un ideal. Ya no ha de descansar nunca hasta ver fecundidad en los demás.

Trotamundos viaja por Europa, conoce los países devastados antes por la guerra que están construyendo su mundo sobre ruinas. Es cuando escribe "Las Uvas y El Viento". Ve las ciudades crecer incesantemente, el humo de las fábricas, los campesinos y los obreros en una patria libre y nueva. Canta emocionado:

"Feliz tu patria, Checoslovaquia madre de ojos de acero, pájaro preferido de Europa, coronada por la paz de tu pueblo! Dulces colinas, aguas, techos, rojos, y temblorosos como lluvia verde eleva el lúpulo sus hilos verticuales, mientras en Gotwaldov una colmena de inteligencia y de razón sostiene la nueva rosa del trabajo humano".

Mas al par que canta el trabajo y el progreso, grita a los dictadores y sus ojos vuelven hacia el que aún está oprimido. Jamás os tiranos recibieron humillación tan grande, en estos tiempos, que la salida de los versos de Pablo Neruda:

"hay un gordo gusano en estas aguas: en estas tierras un rapaz gusano: se comió la bandera de la isla izando la bandera

— Pasa a la Pág. CUATRO

LA MUERTE NO ES UN CASTIGO

Por Agustín Bretón H.

La muerte es la transmutación de la carne, al espíritu, es el acto mediante el cual el alma se desliga de su envoltura carnal, una vez que ha cumplido su misión en el mundo al cual vino bajo una consigna de la que tendrá que rendir cuentas al Creador la haya cumplido bien o mal.

La muerte es ley inexorable de la vida que se traduce en esta sola oración: "Nacen, crecen, se reproducen y mueren". Y no es un castigo para los malvados como se cree, pues la verdadera vida no se encuentra en este mundo, la verdadera vida está en el más allá. Sócrates dijo:

La muerte no es castigo, pues con ella los malvados no pagarían su culpa, pues con morir dejan de ser malvados, mientras que el buen ciudadano no tendría ninguna recompensa de haber sido bueno y de haber desempeñado su misión a conciencia, pues con solo morir es olvidada su obra.

Es por eso que el Creador nos ha dotado de un espíritu que toma en

voltura carnal, para que en determinado tiempo la pierda o sea que se ha cumplido la ley de la muerte, pues el que ya terminó su lapso pre marcado de vida tiene que desligarse de la materia para rendir cuentas a Dios.

Es Dios quien da libre albedrío al hombre, concediéndole al espíritu vida eterna y la felicidad; por medio de la virtud; es por esto que la muerte no es un castigo, pues ella no es ninguna represión para los malvados que reciben su verdadero castigo en espíritu a juicio del Ser Supremo creador del cielo y de la tierra.

Dios les marca el castigo, en algunos de los sitios destinados para ellos: El Dante en su "Divina Comedia" lo intuyó; todos dicen que eso es una fantasía, pero es una fantasía que encierra mucho de verdad, algo de cómo se vive en el más allá.

Y tenemos que repetir las palabras de Séneca: La muerte es una ley, no es un castigo."

(De "Prisma").

EL AMOR...

Si, ¿qué será el amor? Un viento que susurra entre las rosas... ¡Oh, no! Una fosforescencia amarilla que recorre la sangre. El amor es una música cálida, diabólica, que hace latir hasta los corazones de los más ancianos. Es como la margarita, que en cuanto llega la noche, se abre plenamente, y es la anémona, que a un soplo del aire se cierra y muere al ser tocada.

Así es el amor. Abate al hombre y de nuevo lo levanta para volverlo a abatir; hoy me anima a mí, mañana a ti, a otro la noche siguiente, tal es su inconstancia. Pero también puede durar, semejante a un sello infranquible, quemar como un fuego continuo, hasta el momento supremo, de tal forma es eterno. ¿Cómo es, pues, el amor?

Oh! El amor es una noche estival bajo el cielo estrellado, sobre la tierra embalsamada. Pero ¿por qué es causa de que el adolescente siga senderos escondidos y hace erigirse al anciano en su habitación solitaria? ¡Ah el amor hace el corazón de los hombres semejante a

un vivero, un jardín ubérrimo e insolente, donde crecen misteriosas y atrevidas plantas.

Así es el amor.

No, no; todavía es otra cosa, sin parecido a nada en el mundo. Vino a la tierra en una noche de primavera, cuando un adolescente vio unos ojos... los contempló, besó una boca, y fueron dos rayos de luz que se cruzaron en su corazón, un sol resplandeciente hacia una estrella. Cayó entre los dos brazos, y ya no vio ni oyó otra cosa en el mundo entero.

El amor es la primera palabra de Dios, es el primer pensamiento que cruzó por su mente. Cuando dijo: "Que la luz sea!", nació el amor. Y halló muy bueno todo lo que había creado; nada hubiera querido cambiar.

Y el amor fue el origen del mundo, el maestro del mundo.

Mas todos sus caminos están llenos de flores y de sangre, de sangre y de flores...

Knut Hamsun
(Premio Nobel)

EDITORIAL

Corazones de padres, corazones de hijos

Mi humilde artículo no lleva el fin de maltratar a los padres buenos que son cumplidores de sus deberes. Menos maltratar a los corazones que llegaron al mundo para ser amables y generosos. Pero que hay injusticias en la vida, las hay, ha pasado, por ejemplo en este caso tenemos hijos desobedientes, soberbios, si se les dice algo. Y para colmo de males van resultando verdaderos hebríos, que van punzando el corazón de sus padres hasta darles la muerte. Ya que es imposible sacar derecho de ellos en ninguna forma. También somos testigos, de muchos hogares donde los padres de familia viven como perros y gatos, dañándole el corazón a sus tiernos hijos. Existen millares de hospitales en todo el mundo donde niños esperan la muerte enfermos del corazón. Enfermedad contraída como consecuencia de los escándalos de sus padres, que poco les importa que sus hijos sean testigos del odio que se tienen. Cuanto mejor hubiera sido que esos tiernos niños no hubieran llegado al mundo. Porque vivir para vivir en un infierno antes de tiempo. Entonces para qué la vida.

Estos casos nos parecen mucho a los rebeldes que viven peleando contra sus hermanos por nada. A nadie le importa maltratar a sus propios hermanos tal vez por cosas que no nos pertenecen, ya que al mundo venimos tan sólo en vía de expiación. Nada de los que tenemos nos pertenece, y llegará el día que todo lo tenemos que dejar. Nadie ignora que tenemos una alma y cinco sentidos. Ellos nos hacen comprender el bien y el mal. Por lo tanto cada cual hace lo que quiere. Expresamos estas ideas no con el fin de molestar a nadie, ya que jamás hemos olvidado lo golpeado que hemos sido al través de la vida. La vida si nos propusiéramos a comprenderla seríamos un conjunto de dicha y de felicidad. Pero por desgracia nosotros mismos buscamos la forma de hacerle la vida amarga a los demás. Lo peor que sucede hablando francamente, es que cada uno de nosotros seremos medidos con la vara que medimos, y nadie se ha de quedar riendo de todas las malas acciones que cometemos en la vida. Prosigamos viviendo hasta que Dios lo quiera. Pero pensemos hacerle la vida más llevadera a nuestros hermanos. Padres e hijos se deben comprender, y que cada hogar sea un Santuario de virtudes. Este es el único deseo que imploramos en el nuevo año que comienza. Un año que puede ser de mucha dicha y prosperidad, si así lo queremos. Que nuestro Dios derrame su luz y bendiciones sobre toda la humanidad, y que la dicha y la prosperidad prosiga reinando en todos los hogares.

AL MARGEN DE LA...

—Viene de la Página PRIMERA

que hace es dañar el prestigio del país. Porque es tonto pensar que esa propaganda convenga a ningún adepto a cambiar de partido.

Entendemos que la propaganda de un partido tanto escrita como oral, debe ser dirigida a aquellos que todavía no han tomado bandería política. Y a éstos lo que les interesa no es leer las genialidades de quienes difaman o ridiculizan candidatos sino los ofrecimientos de un partido y la posición definida de los candidatos para hacer realidad esos ofrecimientos.

El día en que los propagandistas políticos comprendan esto, entonces nuestras campañas políticas tendrán un valor positivo y tanto las páginas de los periódicos como las charlas por radio y televisión, adquirirán categoría de bien nacional.

ECO CATOLICO, sin embargo, quiere exhortar desde estas páginas a todos los costarricenses, para que se hagan presentes en las urnas electorales y escojan libremente a los candidatos que reconozcan como los mejores para el país.

Editorial tomado de nuestro colega "ECO CATOLICO".

Duerma tranquilo y contento usando un bello y cómodo

CATRE GOMEZ

Fabricados por expertos operarios de la gran fábrica de catres, orgullo de la industria nacional de

Alfredo Gómez Naranjo

100 sur del Teatro Líbano y 50 al Este en San José.

EL POR QUE DE LOS DICHS PADRE NUESTRO

Muchas veces, al llegar a nuestros oídos frases como: "Pura paja", "Dar gato por liebre", "Picar muy alto", "Al freir será el reir"... lejos estamos de imaginar que son curiosidades de nuestro idioma, usadas desde hace muchísimo tiempo por los grandes de la literatura castellana.

La Prensa Libre desea llevar a sus lectores algunos ejemplos de estas frases y cuándo y por quién fueron usadas.

DAR GATO POR LIEBRE

Engañar en la calidad de una cosa por medio de otra inferior que se le asemeja.

Antiguamente se decía VENDER GATO POR LIEBRE. Así lo consigna Vovarrubias en su Tesoro de la Lengua Castellana (1611) explicando su decir: engañar en la mercadería; tomando a los venteros de los cuales se sospecha que lo hacen a necesidad y echan un asno en adobo y lo venden por ternera. Debe ser gracia y para encarecer cuán tiranos y de poca conciencia son algunos.

Quevedo escribe en El Alguacil alguacilado: "Un mohatrero dijo

que él se condenaba por haber vendido gato por liebre, y pusimoslo de pies con los venteros, que dar lo mismo".

Acerca de esta locución citaré lo que dice Batús en La Sabiduría de las Naciones (2ª Serie, Página 49): "Parece que antiguamente había una fórmula, especie de conjura, con la que los viajeros creían cerciorarse de si la pieza que el ventero les presentaba en la mesa era liebre o conejo, gato o cabrito.

Al efecto, todos los comensales se ponían de pie, y el más calificado de ellos, dirigiendo la palabra a la cosa frita, decía:

Si eres cabrito, mantente frito; si eres gato, salta del plato.

Entonces se separaban algún tanto de la mesa para que pudiera escapar si saltara del plato; mas luego, no habiendo novedad, como nunca la había, comían lo que fuese, bueno o malo, persuadidos de que era conejo, liebre, cabrito o lo que quería el ventero".

(De Prensa libre".)

LA SONRISA ES SIGNO DEL BUEN VIVIR

Esta es la historia significativa de un hecho humorístico del más florido filósofo-educador llamado OMAR DENGO GUERRERO, en la Escuela Normal de 1927. Los alumnos de los sextos años pesábamos empeñosos en los estudios por los amplios corredores, memorizando unos, comentando otros, y numerosos compañeros interpretando principios filosóficos de la educación sustentada por Dewey, Montesorio, Decleary, Herbet, RHouseau y Pestalozzi, tencia humana.

Muchos hombres hay que son co-

mo palos secos que han derrochado la riqueza de su vida por tortuosos caminos y luego se acercan a una mujer para nutrirse de ella y robarle los fluidos vitales de su vacía y sin alma el corazón. De hecho que digo que esos hombres han tenido y tienen siempre su castigo porque han obrado con premeditación, alevosía y ensañamiento.

Hermano: considera a toda mujer como a tu MADRE y nunca la ofendas ni con el pensamiento ni con el pétalo de un a flor.

Mauricio G. Obelar.

EVITE AMARGURAS EN EL HOGAR

Divulgaciones de Francisco J. Blanco

El hogar que parece el sitio más seguro, a cubierto de todas las contingencias que pueden presentarse en la calle y en el taller, es sin embargo un sitio donde a cada momento suceden accidentes, y que, como la mayoría de ellos son fácilmente evitables, suprimiendo las causas. Lo mismo que todos los demás accidentes, la imprudencia, descuido y distracción juegan una buena parte en su producción y los niños son los más expuestos. En efecto son ellos los más propensos los más expuestos a sufrir accidentes; pero también los adultos son víctimas de su propio descuido en la casa.

Las caídas los tropezones; deslizamientos y resbalones, heridas, y magulladuras suceden a cada momento en la casa. Si bien no siempre tienen graves consecuencias, alteran por momentos la tranquilidad de los habitantes y son ocasión de angustia y a veces de invalidez por lo menos temporal.

He aquí algunos preceptos que pueden aplicarse para evitar los ac-

identes que con mayor frecuencia se sufren en la casa.

- 1.—Tenga siempre los pisos secos y limpios, pero no resbaladizos. Camine con cuidado sobre superficies mojadas o simplemente húmedas. Cuidado en el baño.
- 2.—Evite los cables sueltos diseminados por el piso o los hoyos en el mismo. Haga repararlos cuanto antes y fijar los cables en la forma debida.
- 3.—Las alfombras y tapices deben estar fijos en el piso y sin pliegues o arrugas.
- 4.—Cualquiera que sea el trayecto que deba caminar, tenga siempre buena iluminación, y especialmente, no baje escaleras en la oscuridad.
- 5.—No debe al alcance de los niños instrumentos cortantes o punzantes o líquidos cáusticos (navajas, cuchillos, hojilla, lápices, medicamentos, etc).
- 6.—No toque jamás un interruptor de luz con las manos húmedas. Esto ha sido causa de muchas muertes.
- 7.—Si debe alcanzar un objeto que esté en un lugar elevado útelo apoyada. Recuerde que usted no lice escalera que esté firmemente equilibrada y que sus alardes de tal pueden costarle varios días en cama o algo más serio.
- 8.—Los medicamentos deben estar siempre bien rotulados, bajo llave y fuera del alcance de los niños. Bote toda medicina que no tenga rótulo claro.

Ponga siempre atención en lo que está haciendo, y no aparte su vista de la tarea que realiza. Es la manera de evitar toda clase de accidentes.

No olvide que casi todos los accidentes suceden por distracción o descuido.

(Tomado de "Ser").
De "Social, Honduras.

TALLER MECANICO MUNDIAL

de JOSE UBACH

AHORA EN SU NUEVO LOCAL

Frente Garage Vives San José

Para la perfecta reparación de tractores, autos y camiones.

COMO HOMBRE DE CAMPO SEPA UD.

Qué se llama enjambrazón natural a la salida de una parte de las abejas de una colmena para formar un nuevo enjambre?

Que se conoce que una colonia de abejas desea enjambrazar, cuando las abejas por ser ya muchas sienten calor dentro de la colmena y se salen y se arraciman en la puertita de entrada, formando lo que en apicultura se llama "barba de abejas".

Que también la colonia de abejas desea enjambrazar cuando hay en la colmena muchos zánganos y cuando las abejas empiezan a criar reinas, y que se conoce que el enjambre se irá al día siguiente, por el canto de las reinas?

Que la antigua costumbre de ha-

cer sonar una campana o una tén con una llave, para evitar que las abejas se salgan de la colmena y vayan a enjambrazar a otra parte, pues si lo tuviera las iglesias serían llenas de enjambres, lo no sucede?

Que puede Ud. pedir al Departamento de Información de la Comisión contra la Fiebre Aftosa, el 5 de Febrero N° 73, México, D.F. el interesante folleto "Como hombre de Campo Sabía Usted?", que proporciona gratuitamente?

Que las cenizas de madera pueden usarse como abono para cualquier suelo, y que, por lo general, contienen de 30 al 50 por ciento de cal, del 5 al 10 por ciento de

¿QUE APRENDI EN LAS PRIMERAS LECCIONES DE A. A.?

A poco de asistir con regularidad a las reuniones de mi grupo de A. A. además de oír muy interesantes experiencias que me hicieron sentirme cómodo, en confianza y entre hermanos, aprendí que al haber manifestado mi deseo de dejar la bebida llené el único requisito necesario para pertenecer a la Organización.

Que al ADMITIR mi impotencia contra el licor y que mi vida llegó a ser indisciplinada he dado un valiosísimo paso de humildad, me capacita para poseerme de los demás principios para mi recuperación.

Que MI ALCOHOLISMO en el que me parecía ver una manifestación de maldad de vicio o de degeneración no es sino UNA ENFERMEDAD.

Que yo como ALCOHOLICO ACTIVO, era un BEBEDOR PROBLEMA, no importa el FONDO que hubiera descendido ni las características particulares de mi manera de beber.

Que ahora soy un ALCOHOLICO EN RECUPERACION, mediante un sencillo, a la vez maravilloso Programa, y a base de un PLAN DIARIO, exento de promesas que nunca cumplí a cabalidad.

Que UN ALCOHOLICO es todo aquel que se crea problemas cuando entra en contacto con el licor; todo aquél en quien se despierta una compulsión mental y una alteración física —de sed insaciable— en cuanto toma la primera copa, no importa la cantidad que suela beber, la frecuencia con que lo haga ni el licor a que acostumbre ingerir.

Que la enfermedad del alcoholismo se caracteriza fundamentalmente,

a)—POR SER INSIDIOSA, rastro, alevosa, se nos metió muy adentro como ladrón de noche. Muchas veces, cuando menos lo esperamos, contra nuestros mejores deseos, contra nuestros cálculos, des trayendo excelentes planes y posibilidades y atacando nuestros intereses, nos vimos YA con la copa en nuestras manos.

b)—POR SER PROGRESIVO, haciendo que la intensidad de compulsión crezca día con día, sensiblemente. En un principio nos zás hasta censuramos a quienes como tomando un día sí y otro también. Los veíamos bebiendo solos, solamente impulsados por el deseo de beber. Quizá hasta nos atrevimos a aconsejarles que bebiéran con nosotros; CON UN MOTIVO, CON DETERMINADOS DIAS Y A CERTAS HORAS. Sin darnos cuenta terminamos por hacer lo mismo que habíamos censurado, a veces empujando el codo hasta el amanecer o hasta caer, sin otra compañía que una compulsión superior a nuestras fuerzas. Y llegamos a hacer, CON TRAGOS lo que antes TAMBIEN CON TRAGOS nos había parecido inconcebible y reprochable.

c)—Que la enfermedad del alcoholismo ES INCURABLE, semeja te a como hasta ahora lo es la diabetes. Medicinas, tratamientos psiquiátricos, hospitalizaciones, cambios geográficos, brujerías, no pudieron curar. Sabemos que una vez alcohólico, lo seremos por toda la vida.

Que es una gran cosa saberlo antes, porque este conocimiento nos obliga a NO CONFIARNOS EN NUESTROS FUERZAS.

Que esta enfermedad incurable puede, sin embargo, SER ARRESTADA.

Que una vez arrestada nuestra enfermedad, podemos hacer una vida normal.

Que una vez resuelto el PROBLEMA, haciendo una vida normal, vendrán las consecuencias inherentes a tal vida: tranquilidad en el hogar; bienestar general, confianza del mundo exterior en nosotros; vida fecunda; confianza en Dios. Vendrán también los problemas corrientes de la vida, pero no encontrarán con la fortaleza necesaria para afrontarlos sin licor.

Que para que esto sea así, nosotros, ALCOHOLICOS, debemos abstenernos definitivamente de beber, pues nunca podremos convertirnos en BEBEDORES-SOCIALES.

Bomba Distribuidora Ltda.

Teléfono 1809

Atendido por su dueño

Medida legítima

Seguridad y buena atención

de pureza inigualable.

Propietario

CARLOS SANCHEZ

HERALDO SOCIAL

DON ELADIO ALONSO

Mucha falta ha hecho en Cartago la separación de don Eladio Alonso como Gobernador de la Provincia. Don Eladio con su cultura y gran educación, supo atraerse la simpatía de todos los cartagineses. Fue don Eladio Alonso como Gobernador un hombre serio, noble y comprensivo, atendiendo su puesto con gran esmero y repartiéndose en todo.

Como todos sabemos, don Eladio, por su gran preparación, recibió con gran honor un alto puesto en el Banco de Cartago.

Al expresarnos en esta forma de

tan gentil caballero, no lo hacemos en la forma de herir los sentimientos de nadie, mucho menos del nuevo Gobernador, hombre honrado y cumplidor de sus deberes. En esa gran ciudad de Cartago donde existen grandes valores, tenemos gracias a Dios (grandes amigos, que no es lo mismo y sucede en otras provincias de nuestro país, donde bien sabemos reconocen nuestra labor.

Para finalizar este pequeño artículo, hacemos llegar al señor Alonso, lo mismo que al nuevo gobernador nuestros humildes respetos, con el mayor deseo de que sigan triunfando cada día. Si les fuera posible hasta tocar las nubes.

El servilismo

No es arrastrándose como serpiente, no es haciendo genuflexiones simiescas, no es valiéndose del cepillo como el hombre llega a significarse como figura prominente en el mundo oficial, en los predios del patriotismo o en los estrados de la sociedad.

Ese procedimiento solo acusa pequeñez y demasiada pobreza espiritual. Yo nunca he visto que un hombre recto, sereno, gallardo, etc., etc., llegue a servilizarse por cualquier cosa, ni ante los Cresos ni ante los poderosos. Y es que el servilismo solo lo practican las almas pequeñas que aun no tienen la estatura que da la integridad Moral.

Servilismo es sinónimo de vileza. Los que hacen del servilismo una carrera o un oficio, están colocados a un nivel muy bajo ante las cumbres elevadas del hombre de bien. El servil es capaz de todo lo

degradante. Para mantener incólume su plataforma de favorito, tiene que estar rebajando todos los días, y para ellos no le queda otro camino que fingir y adoptar poses de mono. Engañando, invitando trucos, levantando falsos testimonios para su vida en perjuicio de sus semejantes. Para el servil no existen las amistades ni cosa parecida, porque para granjearse la simpatía del amo o del poderoso, es capaz de traicionar aquellos seres que les ha hecho bienes, sino que también es capaz de fraguar maquinaciones diabólicas para hundir en los abismos de la desgracia a quienes no han aprendido a doblegar la columna dorsal.

¡Dios nos libre de los serviles que tienen el corazón lleno de maldad!

Juan Ramón Agüero
"De Vida Nueva".

EL SOLDADITO DE PLOMO

Había una vez en una vidriera de un negocio, muchos juguetes.

De día estaban inmóviles, pero durante la noche se animaban, hablaban y discutían entre ellos.

Decían las muñecas rosadas, de cabellos ondulados y vestidos berdudos.

—¡Mirad cómo somos hermosas! Una niña verdadera no es tan bonita y rosada como nosotras!

Luego decían los osos, crujendo los dientes para infundir temor:

—¡Y nosotros, no somos también hermosos? El que quieto como prarnos tendrá que gastar por lo menos cien pesos.

Los borriquillos, que para divertirse un poco, representaban una comedia por su cuenta, la suspendieron para intervenir en la discusión.

Arlequín se inclinaba y aonreía:

—¡Vanidosos! ¿No os acordáis que estáis llenos de paja? ¡El mundo no da importancia a la apariencia!

Pantaleón amonestaba con gravedad:

—¡Vuestra vanidad me irrita; me causa pena! ¿Acaso, el ser lino y el costar mucho, es mérito vuestro?

Relucían, siempre bonachón, intervención para calmar los ánimos:

—¡Amigos, decid cada uno su o-

pinión buena o equivocada! ¡Vamos, sigamos la fiesta!

Los borriquillos renovaban la representación; y las muñecas se arreglaban los bucles y las tablas de vestidos; los ositos practicaban saltos y luchas...

Solo un soldadito de plomo, permanecía apartado y pensativo. No era bello como las muñecas, ni valía tanto como los ositos. Era de plomo y costaba apenas tres pesos, por lo cual, se sentía pequeño, pequeño, más pequeño de lo que era en realidad.

—¿Qué será de mí?—se preguntaba entristecido.— Las muñecas irán en las manos de las niñas ricas, las cuales las acariciarán, las pasearán y serán felices.

Los ositos llegarán a manos de niños juguetones y su suerte será envidiable... ¿Pero cuál será mi destino? ¡Soy feo y valgo poco; por lo tanto permaneceré aquí eternamente!

En cambio, no fue así. El soldadito fue adquirido primero para tener compañía a un niño enfermizo, que yacía en un pobre ranchito.

Y fue dichoso de su estado, porque para ser felices, basta que otro sea feliz, por obra nuestra.

D: "Eco Católico".

SANDRITA Y MARCIALITO BARRIENTOS QUIROS

Hacemos llegar nuestro mensaje de felicitación a nuestros sobrinos Sandrita y Marcialito Barrientos Quirós quien primero Dios y su inteligencia ascendieron a un nuevo año.

DEFENSA NACIONAL les envía un cordial saludo, deseándoles muchos triunfos y prosperidad en sus estudios.

DON ROBERTO PACHECO

Ya se encuentra gracias a Dios restableciendo de su reciente enfermedad, nuestro gentil amigo don Roberto Pacheco, de la bella ciudad de las flores.

Mucho nos alegramos de su mejoría al mismo tiempo que aprovechamos esta rúbrica de nota para enviarle un saludo en unión de su apreciable y gentil señora, hijos y demás familia.

HEREDERA EN LA BELLA CIUDAD DE LAS FLORES

Como un regalo del Niño han recibido una preciosa niña, los gentiles amigos don Guillermo Sáenz S. y doña Matilde Benavides de Sáenz.

Enviamos a la preciosa niña, sus abuelitos y demás familia, un ferviente saludo de felicitación de seando a la preciosa niña un cúmulo de felicidades.

LIC. DON DEODONO GONZALEZ RODRIGUEZ

Hast a San Isidro de El General le hacemos llegar nuestro saludo más respetuoso al licenciado don Deodono González Rodríguez, con la esperanza en Dios que su culta señora ya haya mejorado de su delicada enfermedad. Este saludo lo hacemos extensivo a sus hijos y demás familia.

DON PACO GOMEZ

Ha instalado su residencia en la ciudad de Guadalupe de Goicoechea, el distinguido amigo nuestro don Paco Gómez, residente en San Rafael de Oreamuno. Reciba él y su distinguida señora, hijos y demás familia un atento y cordial saludo.

DON LUIS ESQUIVEL LOPEZ

Se ausentó hacia la hermana República de Nicaragua, el inolvidable amigo y conocido industrial de zapatería, don Luis Esquivel López se aleja de nuestra querida patria bastante delicado de salud. Nos en carga el buen amigo antes de partir le enviemos su triste despedida a todas sus amigos, agradeciendo a todos los costarricenses la gran acogida que le prestaron durante 45 años, que compartió su vida a nuestro lado.

Nosotros que tuvimos en él a uno de los miles de amigos que colaboran a nuestro lado, lo despedimos con todo cariño deseándole que algún día logre regresar a nuestra patria donde tanto se le estima.

ARISTIDES TORIJANO B.

Ha salido con destino a San Marcos de Tarrazú el señor profesor don Aristides Torijano, Director del Colegio Agropecuario de dicho lugar.

DEFENSA NACIONAL le desea muy feliz viaje.

EL LOBO DISFRAZADO DE OVEJA

Un lobo, en cierta oportunidad, se revistió con la piel de una oveja que atrapó en sus correrías y, logrando confundirse con el resto del rebaño, mató, sin piedad, a no pocos corderitos.

Empero su disfraz no duró tanto como pensó. Dias después, el pastor, llegando a descubrir el embuste, le ató del cuello a un árbol, dejándolo colgado para escarmiento de cuantas fieras pasasen por allí.

Al llegar al lugar de estos hechos otros pastores viendo col-

gada a la oveja se extrañaron y, en consecuencia, preguntaron al pastor qué móviles le habían inducido a castigar tan terriblemente a un animal inofensivo.

Entonces el pastor les hizo ver cuán equivocados estaban al tomar por oveja al desalmado animal. Los pastores, convencidos de su error, estuvieron de acuerdo con el merecido castigo del farsante.

No hay que acostumbrarse a lo que no ha de durar. De "Meridiano", Cortés.

DON CAMILO WUATHION Y SEÑORA

Se alejó de nuestra patria también bastante delicado de salud, hacia la hermana República de El Salvador, el recordado y querido ingeniero don Camilo Wauthion a quien despedimos tal vez para siempre ya que se va a radicar al lado de su apreciable familia.

DON MILTON MADRIZ

Se encuentra delicado de salud, en su casa de habitación, el conocido maderero don Milton Madriz

Mucho lamentamos la enfermedad de tan distinguido amigo, pidiendo a Dios que recupere pronto su delicada salud para el consuelo de toda su familia.

DON ENRIQUE VALLE Y SRA.

Cariñosamente despedimos a nuestros amigos don Enrique Valle y su distinguida señora, quienes después de pasar las navidades y el año nuevo al lado de su apreciable familia, de nuevo han regresado a su preciosa finca en Villa Quesada.

DEFENSA NACIONAL les hace llegar hasta el lugar de su residencia un atento y cordial saludo deseándoles un año muy dichoso y feliz.

DON SEBASTIAN DATO

En vía de negocios estuvo en Alajuela, el culto y simpático industrial, don Sebastián Dato, conocido comerciante de los Conos-Victoria. Aprovechamos este momento para hacerle llegar un atento y cordial saludo en unión de su apreciable hermano y demás familia.

Doña CARMEN DE TORIJANO

Se encuentra un poco delicada de salud la gentil señora doña Carmen de Torijano. Que recupere pronto su salud, son nuestros mejores deseos.

Hay muchas clases de amores, pero en todos ellos, aquél sobre el cual descansa el corazón en la hora de la prueba, aquél por quien llama el alma en el horror de la soledad, aquél al cual quiere asir nuestra mano cuando respiramos el aliento de la muerte, no es el AMOR así, a secas. Es otro: el AMOR LEAL.

Frank Crane

FARMACOLOGIA DE LA ANGUSTIA

CONCLUSIONES

Por el Dr. Julio Flores P.

1.—El hombre ha tratado desde tiempos remotos de combatir la angustia por medio de medicamentos vegetales o de otra clase con los cuales raras veces conseguían su objeto.

2.—En 1954, nació la psicofarmacología con el descubrimiento de drogas que producen paz, sin confusión.

3.—Estas substancias denominadas tranquilizantes han revolucionado el tratamiento de la psicosis.

4.—Como no modifican las causas productoras de angustia, son meramente sintomáticas por lo que no substituyen el tratamiento psicoterapéutico de las neurosis.

5.—Es necesario que los médicos no especializados en psiquiatría, estén al tanto del manejo de estos medicamentos de sus limitaciones, sus contraindicaciones y efectos laterales, para que los prescriban con cautela y no contribuyan al abuso de ellos.

6.—Es conveniente que estos medicamentos, no sean vendidos sin receta médica pues su mal uso puede conducir a la dependencia oral, la habituación, la depresión, la incoordinación motora y al empleo ramiendo de la enfermedad emocional.

7.—No deben recetarse a personas que no los necesitan sino a los que tienen una enfermedad mental que los incapacita para hacer frente a los problemas de la vida.

El individuo normal que ocasionalmente sufre angustia, debe aprender a dominarla sin necesidad de medicamentos, que no siempre tendrá a mano y debe acostumbrarse a enfrentarse a las situaciones que le producen angustia, sin recurrir a la sedación artificial.

Se cifran esperanzas en que la aplicación celosa de los conocimientos sobre higiene mental, en una sociedad humana cada vez más perfeccionada y justa, conduzca a sus miembros a la adquisición de una buena salud integral, que haga innecesario el uso y abuso de tranquilizantes para lograr la felicidad.

Divulgaciones de Francisco J. Blanco

LA LEALTAD

Cuando usted descubre que un amigo no es leal, deja en el acto de ser su amigo.

Cuando un jefe ve que sus empleados le son leales, se siente contento y feliz.

Cuando un empleado sabe que el jefe es leal, duerme bien por la noche y durante el día trabaja con empeño y desinterés.

La lealtad acabaría nueve décimas partes de los trastornos obreros.

La lealtad detendría los escándalos, las sospechas.

La lealtad es la mejor poción amorosa. Proporciona el medio más barato y seguro para hacerse amar.

Nada tarda más tiempo en olvidarse que la deslealtad.

El verdadero amor es después de todo, nueve décimas parte de lealtad. El amor necesita pasión y ternura y sonrisas; pero si tiene de todo y no es un amor leal, causa asco.

BAR Y RESTAURANT EL CASTILLO

Abierto de las 9 ante meridiano a 2 a. m.
TELEFONO 7427
COMIDA A TODAS HORAS

FUNERARIA "LA ULTIMA JOYA"

CARLOS ARIAS G. e Hijos Sucesores - Teléfono 2752 y 1952

AUTOCARROZAS ULTIMO MODELO

Unicas en el país. Ha instalado sus capillas con todos los adelantos modernos para la mayor comodidad de sus estimables clientes, en el local de siempre, 50 varas al Oeste de la esquina Sur del Teatro Moderno.

Los únicos caballos Percherones para entierros. Servimos en todo el país. Consulte nuestro sistema de pagos.

Boletín informativo de Defensa Nacional

SUSCRIBASE Y ANUNCIE EN LA PRENSA LIBRE SRES. PATENTADOS

Solicite sus refrescos y cervezas a los teléfonos 1363 y 2096 - Traubé

(0)

Taxis Vargas Malavassi 7164

Lea y anuncie en DEFENSA NACIONAL, Periódico cultural.

(0)

JOSE F. BARRIENTOS R. Homeópata.

Despacha en Barrio Iglesias Flores 25 varas al norte de Cantina El Gran Sesteo, contiguo a la Ermita

(0)

SEÑORES LECTORES

Ante el peligro, frene; la vida de una persona no se paga con nada

(0)

NIÑOS. — No atravencéis las calles, pensad que el peligro acecha a cada instante y que vosotros podéis ser una nueva víctima de los autos o camiones.

(0)

AMIGOS LECTORES DE "DEFENSA NACIONAL"

Muy agradecidos con ustedes, si nos recomiendan nuestro periódico a sus amigos, sus hijos casados o sus familiares. DEFENSA NACIONAL pretende entrar a todos los hogares de Costa Rica, porque es un periódico que instruye porque publica los mejores artículos y además no tiene color político.

(0)

LAS PAPAS

COMPLEMENTO IDEAL DE MUCHOS PLATOS

Y freir una cebolla picada; poco antes de retirarla agregar una cucharada de ajo y perejil y un puñadito de orégano. Mezclarla después con un huevo batido, la miga de un panecito remojada en leche y una latita de jamón del diablo. Sazonar con sal, pimienta y nuez moscada.

Freír en una cazuelo una cebolla en rodajas finas, agregar la pulpa de tres tomates maduros dejando cocer un momentito. Colocar las papas en la salsa, sazonar bien, verter dos cucharones de agua o caldo y cocer a fuego lento hasta que pongan tiernas.

A LA CECHAMEL

Cortar las papas peladas en rodajas algo gruesas, disponerlas en una asadera enmantecada y condimentarlas con sal, pimienta, y nuez moscada. Cubrir las con una salsa blanca muy liviana preparada con medio litro de leche, dos cucharadas de harina y ochenta gramos de manteca. Gratinar en horno caliente.

PEQUEÑOS "SOUFLES" DE PAPA

Hervir en agua con sal medio kilo de papas peladas. Una vez cocidas preparar con ellas un puré, incorporándole dos yemas de huevo, cincuenta gramos de manteca, otro tanto de queso rallado, sal, pimienta y nuez moscada. Por último,

agregar dos claras batidas a punto de nieve y llenar con esta preparación pequeñas cazuelas individuales sin llegar hasta el borde. Espolvorear la superficie con pan y queso rallado e introducirlas en horno caliente, dándolas unos doce minutos. Servirlas en seguida con un plato de carne o bien con salchicha criolla asada.

CROQUETAS

Hervir medio kilo de papas peladas y hacer con ellas un puré. Mezclarles treinta gramos de manteca, una cucharada de perejil picado. Preparar un cuarto de litro de salsa blanca y rociar con ellas las verduras. Espolvorear con queso rallado y gratinar en horno caliente. Servir en seguida con huevos fritos o pochés.

SUGESTIONES PARA EL DE LA SEMANA:

LUNES: Milanesa a la napolitana.

MARTES: Papas rellenas al horno.

MIERCOLES: Corvina a la vasca.

JUEVES: Arroz con albóndigas.

VIERNES: Torta pascualina.

SABADO: Asado al horno con ensalada mixta.

DOMINGO: Canelones a la Rosini.

(De "Para Ti").

ALMAS SECAS SON AQUELLAS DONDE NO SE ANIDA EL CARIÑO

Lo que hace las grandes fuerzas de la vida, es el cariño.

Verdad que en las familias desunidas (lo hemos comprobado y oído de los mismos): "Todo va mal". Los hijos dispersos. Riñas, enconos. Así se lamentan los padres y así se lamentan los hijos. Culpe-ter tejer cariños, educar con cariño y defender con cariño a los hijos. Cuando esto lo enseñan los padres los hijos y los hermanos lo practican, y a la vez lo enseñan.

Veamos el hogar donde amenaza de muerte se debate algún miembro de la familia exento de cariño. Fatigas, inercia, mal gesto, cansancio y nadie hace nada. Almas secas, incapaces de sentir anhelos. El mismo caso en la familia donde el cariño edificó una fuerza. Todos se agustian y se preocupan, procuran

medios, nada es imposible. Rodean al enfermo de una fuerza milagrosa y tenaz: el cariño. Y el enfermo se salva.

El cariño es una cosa tan poderosa que donde él impera no se atreve a dar el golpe la mala suerte. Es que el cariño está alerta, habla de cuidados, de precauciones; corre a evitar los daños, previene, levanta, alienta, protege. No cabe el mal deseo, ni la despreocupación, ni el egoísmo, ni el abandono. No cabe el odio. No cabe la riña.

Si el cariño fuera lo que tiene que ser; si le dejáramos ser lo que él quiere y debe ser, la humanidad sería otra cosa completamente distinta de lo que es.

Cuánto menos dolor, cuántas menos luchas, cuánto menor sufrimiento en la vida.

Se simulan los descensos en la luna con ejercicios prácticos

Por Nell A. Armstrong

La decisión era difícil de tomar cuando presenté mi solicitud para participar en este programa. No era cuestión de si uno quería ser astronauta o barrendero de calles. Eso no.

Pero había trabajado con la NASA durante mucho tiempo y en calidad de piloto civil experimental había tenido ocasión muchas veces de sentirme satisfecho. Había volado hasta el mismo punto donde comienza el espacio siete veces seguidas, alcanzando una velocidad de casi 6.400 kilómetros por hora y una altitud que sobrepasó los 61 kilómetros.

Desde esta altura uno ve la Tierra allá abajo y piensa: esto es algo grande, fantástico.

Cuando se propuso el Proyecto Mercurio algunos de nosotros nos mostramos un poco escépticos. Nuestras naves tenían alas y el piloto las controlaba completamente y considerábamos este sistema como una mejor solución al problema de los vuelos espaciales.

Por eso nos inclinamos a considerar a la gente del Proyecto Mercurio como unos recién venidos a nuestro campo. Naturalmente, no los calculamos.

Además, otra cosa que influía en mi manera de pensar era que en aquella época no existía aun el programa lunar y el Géminis ni se había iniciado siquiera.

Allá por 1960 me hicieron piloto de primera clase de la NASA en el Proyecto Dyna-Soar, el cual había sido organizado para enviar un planeador tripulado al espacio con un cohete para después regresarlo

a la Tierra y estudiar los métodos de regreso en la atmósfera con un vehículo alado. Esto quiere decir que yo ocupaba una posición de importancia en otro programa de vuelos que también ofrecía considerable interés.

Sin embargo, gradualmente comencé a cambiar de parecer. El Dyna-Soar no estaba haciendo nada más que experimentos en tierra y pronto me di cuenta de que los programas del Géminis y del Apolo iban a poner al hombre más allá de los confines de la atmósfera en el profundo piélago del vacío. Como esto precisamente era lo que me interesaba decidí irme con ellos.

En realidad, lo que estoy haciendo ahora no es muy diferente de lo que hacía antes. Tanto en el programa del Géminis como en el del Apolo, los astronautas estamos trabajando de ingenieros y ayudando a perfeccionar los detalles de la misma manera que yo solía hacerlo con el X-15.

La gran diferencia, no obstante, es que en el caso del X-15 estábamos trabajando con conocimientos y principios que nos eran mucho más familiares.

En cambio en el proyecto lunar, cada vez que consideramos otro de tamaño nos encontramos completamente fuera de lo conocido. En el campo de mi especialización, por ejemplo, que es ayudar al perfeccionamiento de aparatos de instrucción y de simulación, estamos tratando de realizar tareas nunca intentadas hasta ahora por el hombre.

Qué es la rabia

Divulgaciones de Francisco J. Blanco

Esta es una afección producida por un virus muy afín al sistema nervioso y cuyo huésped más conspícuo es el perro, que lo transmite al hombre mediante su saliva, ya infectada, inculada en el acto de la mordedura.

A su vez, el perro se contagia al ser mordido por otro que ya lleva la virosis consigo.

Y bien. Es alrededor de este ciclo que gira la prevención; en síntesis, se trata de impedir que el perro muerda a las personas y que él, a su vez, tampoco sea mordido por otro perro.

Para cortar este ciclo bastará adoptar medidas que en sí son de una simplicidad extrema:

- No dejarlo suelto en la calle (así no morderá ni será mordido).
- Cuando sale del domicilio, llevarlo con bozal y sujeto con collar y cadena;
- Como complemento; para solucionar el problema que crean los perros sueltos, recogerlos mediante equipos especializados.

Despréndese de estos enunciados que si no hubiera perros sueltos y se vacunara a la población canina, la rabia desaparecería automáticamente, y esto, que es tan sencillo, deben comprenderlo los propietarios

de canes y la población entera. Lograr ese resultado debe ser la finalidad primordial de la educación sanitaria, finalidad que debe ser bien asimilada por quienes la imparten para que le fundan el mayor énfasis posible.

(Tomado de "Es").

EL SEMILLERO OFRECE

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores Insecticidas, Abonos

Toda clase de Semillas Implementos de Agricultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

Apartado 783 - San José

IMPRESA BORRASE

Mis pensamientos

Bajan al fondo del mar
son cual las guarías del monte,
trinan con el sensontle
que canta con su pesar.

Mis pensamientos, van hacia mis lectores
hacia las estrellas brillantes
van hacia mis anunciantes,
y a los prados con sus flores.

Mi pensamiento llega a toda humildad,
mas rasga los rascacielos;
son fruto de mis desvelos
que implora a DIOS su piedad.

Es bello vivir y pensar
en claveles y en las rosas
en las cosas misteriosas
y en la luz del bello altar.

Yo ansío pensar siempre
desde mi triste velero
en el agua de la corriente:
y en mis amigos del extranjero.

En mis pensamientos
no aparto a los corazones
ni me opongo a las razones
aunque me fustigue el viento.

Pienso en mis amigos sinceros,
pienso en la soledad de la noche
pienso en el que brinda el reproche
y en el DIOS que está en el cielo.

Pienso que un día ha de llegar
quien me calme tanto frío,
y me arranque tanto hastio
aunque me ponga a llorar.

Pienso en la escarcha helada
y en las flores de los jardines,
pienso también en mi amada,
y en el ruido de los clarines.

Pienso en los labradores
que nos brindan el sustento
y pienso también en amores
para continuar contento.

José Fernando Barrientos Rodríguez
7 de enero de 1966.

SE NECESITA UNA MADRE

Se necesita una madre que sepa que es la verdadera mensajera del amor y providencia divina.

Que sepa que cada hijo representa un alma de infinito valor en la presencia de Dios.

Que sepa ofrecer cada hijo a Dios, para que se cumpla en él la divina voluntad.

Que sepa que es sagrado deber hacer cristiano al recién nacido lo más pronto posible.

Que sepa llevar sus niños al altar de la Santísima Virgen y enseñarles que ella es la madre de los cristianos.

Que no deje un solo día de rogar por la salvación de sus hijos.

Que sepa hablar con mucha prudencia.

Que jamás sus hijos oigan de labios las chanzas incorrectas, murmuración y el desprecio por pobres y desgraciados.

Que viva consagrada al hogar, porque de su esmero depende la salud, el provecho espiritual, material de la familia.

Que sea firme en las correcciones, serena en las alegrías, solícita en las penas.

Que sepa ganarse el cariño, confianza de sus hijos, aun cuando sean hombres.

Que ruegue mucho por sus hijos, porque la oración suplirá su deficiencia.

De "Eco Católico".

ALMACÉN FERNANDO HERNANDEZ

ALAJUELA

Teléfono 56 - Apartado 954

Ofrece a su distinguida clientela Refrigeradoras, Licuadoras, Máquinas "ERIZO", Bicicletas, y todo tipo de zapatos.

Sociedad Maderera SANTA BARBARA LIMITADA

Maderas finas para muebles. Maderas semiduras. Maderas suaves. Maderas elaboradas y secas, construya con maderas de calidad y ordene sus maderas a

Sociedad Maderera Santa Bárbara Ltda.
Atendido para el mejor servicio del público
por su dueño

Teléfono 6650 - Apartado 3676

SUSCRIBASE A DEFENSA NACIONAL

TALLER DE ENDEREZADO Y PINTURA

Araya Cía Ltda.

Donde se atiende sin pérdida de tiempo todo arreglo de camiones o automóviles sabiendo a su completa satisfacción.

250 varas al oeste de la Iglesia San Agustín en Cinco Esquinas de Tibás o 100 varas al oeste de la Clínica de Clorito Picado.

TELEFONO J-6020